KSMO 대한종양내과학회

암성 통증에 대한 현실과 대안

2024년 2월 3일 (토)

분당차병원 혈액종양내과 강버들

www.ksmo.or.kr

KSMO KOREAN SOCIETY OF MEDICAL ONCOLOGY

< 목차 >

- 암성 통증 관리의 현실
- 마약성 진통제의 사회적 이슈
- 암성 통증의 다학제적 접근
- 인식개선 및 교육

암성 통증 관리의 현실

www.ksmo.or.kr

KSMO
KOREAN SOCIETY OF MEDICAL ONCOLOGY

암성 통증

- **암성 통증의 유병율**
- 완치 목적의 치료를 받은 환자: 39.3%
- 항암치료 중인 환자: 55%
- 진행암, 전이암 또는 말기암 환자: **66.4%**

J.Pain Symptom manage. 2016 51(6): 1070-1090

- **암성 통증 관리의 현실**
- 호스피스 신규 이용환자 통증 유병율: **89.9%**
  => 이 중 37.9%는 중등도(≥4/10) 이상의 통증을 호소

2021 국가 호스피스완화의료 연례보고서

마약성진통제 사용의 적절성

- **서울대 병원연구**
- 2010.1-6월
- 서울대 완화병동 입원환자 118명 대상
- 암성 통증 관리 지침에 따른 마약성 진통제 사용 적합성 조사

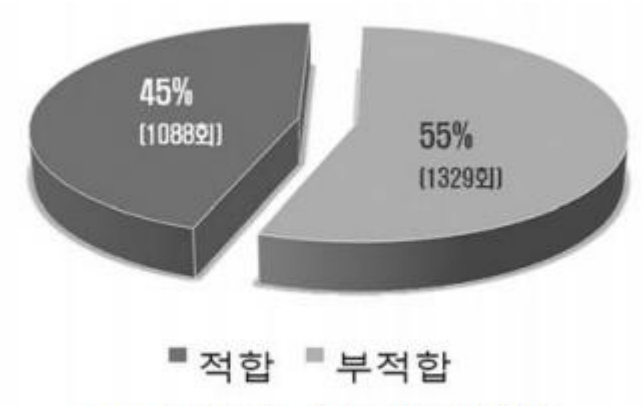


Fig. 1 마약성 진통제 사용 및 용량 적합성

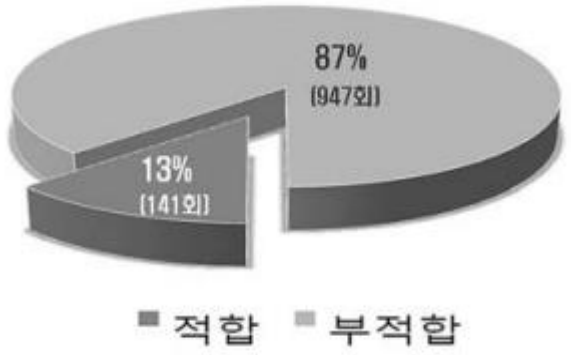


Fig. 2 진통제 사용 적합의 1,088회를 대상으로 조사한 재평가 적합성

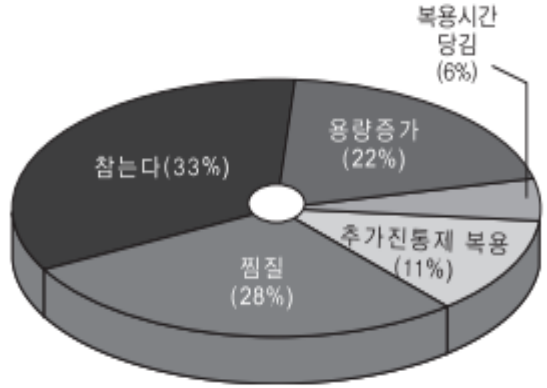


Fig. 10 통증조절 안될때의 대처 (2008)

J.Kor, Soc. Health-Syst. Pharm, 25(4), 295-303 (2008)
J.Kor, Soc. Health-Syst. Pharm, 29(3), 281-287 (2012)

마약성진통제 사용에 대한 환자 인식

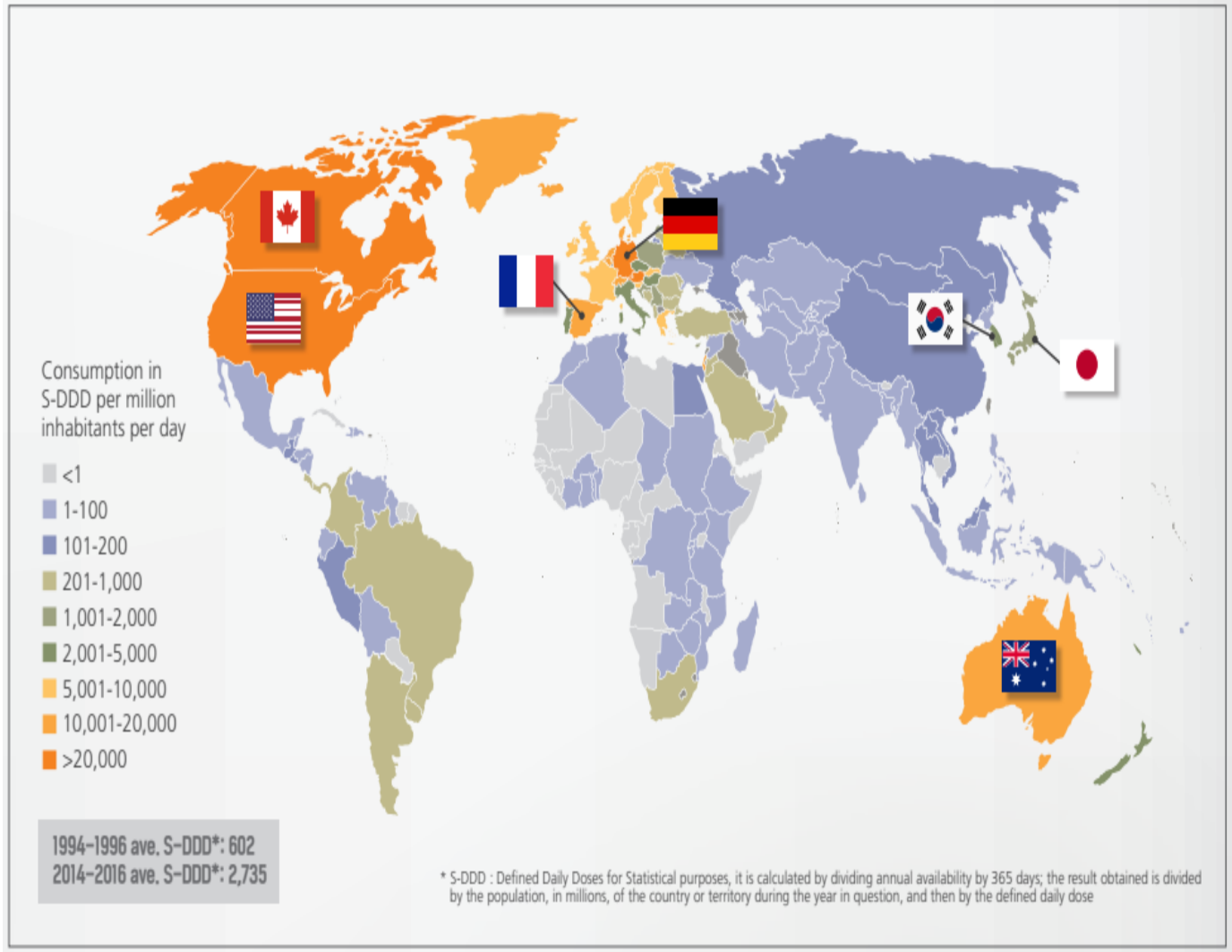
	n	Mean±SD
1. 진통제는 통증을 실제적으로 완화시킬 수 없다.	175	2.31±1.52
2. 통증을 잘 참아야 좋은 환자이다.	176	2.56±1.58
3. 통증을 호소하면 의사들이 통증에 신경쓰느라 암 치료를 소홀히 할 수 있다.	176	2.09±1.37
4. 통증이 심해졌다는 것은 질병이 더 악화되었다는 것을 의미한다.	175	4.12±1.28
5. 진통제는 통증이 심해질 때를 대비해 아껴두어야 하므로 심하지 않을 때에는 참는 것이 낫다.	175	3.35±1.67
6. 사람들은 진통제에 쉽게 중독된다.	176	3.39±1.43
7. 진통제는 부작용을 일으키기 때문에 진통제를 사용하지 않고 통증을 참는 편이 낫다.	176	2.40±1.51
8. 진통제는 규칙적으로 복용하는 것보다 통증이 있을 때마다 복용하는 것이 낫다.	175	3.91±1.47

† paired t-검정

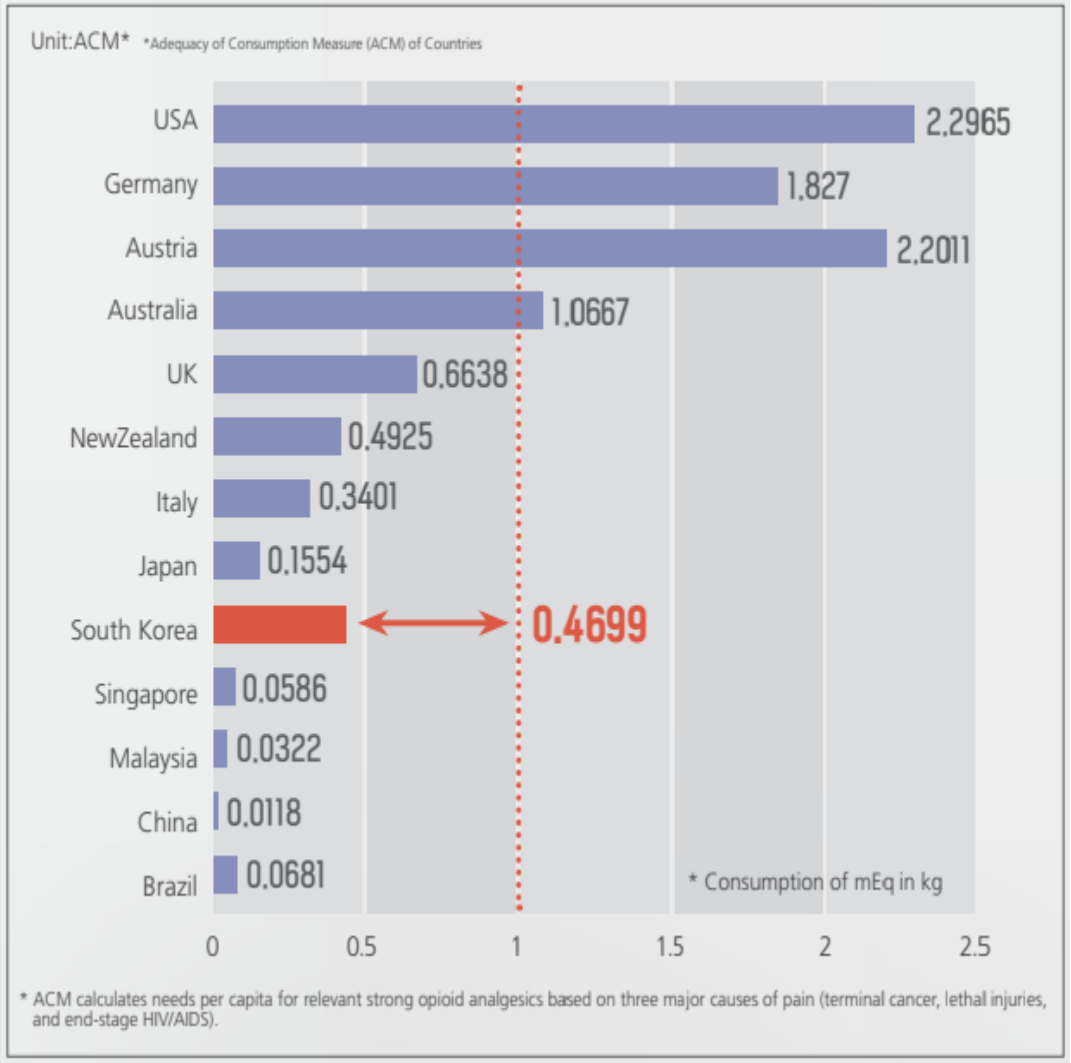
1-5점 척도 (1: 매우 그렇지 않다 – 5 :매우 그렇다)

NECA 암성통증 관리 현황 및 개선방향 : 마약성 진통제를 중심으로 (2012)

마약성진통제 사용율



국가별 인구 백만명당 일일 마약성 진통제 소비 (2014-2016)



국가별 마약성 진통제 소비의 적절성 (2010)

마약성 진통제의 사회적 이슈

www.ksmo.or.kr

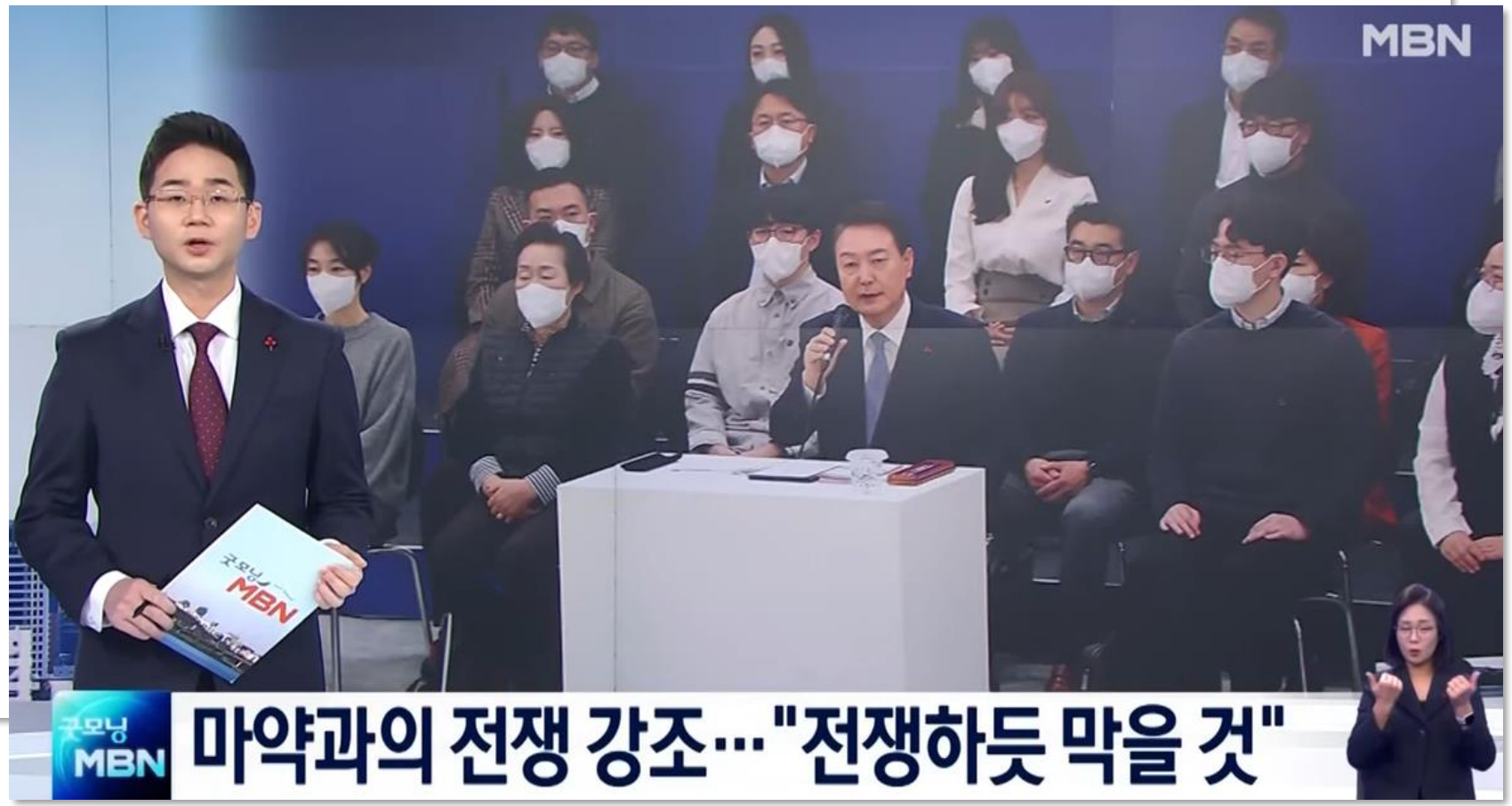
KSMO
KOREAN SOCIETY OF MEDICAL ONCOLOGY

윤석열 대통령 “마약과의 전쟁 반드시 승리”…마약과의 전면전 선포

입력 : 2023.04.18 14:42 | 수정 : 2023.04.18 14:52 이혜리 기자

41

840명 규모 특별수사본부 등
국제우편 마약단속 TF 구성해
마약 밀반입 원천 차단하기로



[기자의 시각] 대치동서 '마약 시음회'라니

김수경 기자

업데이트 2023.04.07. 07:28

가

지난 3일 서울 강남구 대치동 학원가에서 미성년 학생들을 대상으로 마약을 섞은 음료를 마시게 하는 사건이 벌어졌다. 아이들이 자주 다니는 대치동 은마아파트 사거리 횡단보도 앞에서 열린 '시음회'다. 중간고사 대비 기간이라 학원을 오가는 아이들이 더 많은 때였다. "기억력과 집중력을 올려주는 음료"라며 플라스틱 병을 하나씩 건넸다고 한다.



'상습 마약' 배우 유아인 첫 재판 출석

2023-12-12 11:22:43 게재

대마 혐의 일부 인정

마약을 상습 투약한 혐의 등을 받는 배우 유아인(본명 엄홍식)씨가 첫 재판에 출석하면서 '죄송하다'는 입장을 밝혔다.



KSMO

"남은 마약성 진통제 나눠 주다 걸리면 큰 일 난다"



이인복 기자 | 발행날짜: 2012-11-20 06:50:17

가

통증학회, 환자들에게 경고 메시지 홍보 "불법 유통 심각"

[메디칼타임즈=이인복 기자] 최근 인터넷 환자 모임이나 블로그 등을 통해 마약성 진통제가 유통되고 있어 통증학회가 대책 마련에 나섰다.



KSMO

사회 의료·건강

마약성 진통제 '펜타닐' 처방 때 투약 이력 확인 의무화

기자 김윤주

수정 2023-11-30 13:50 등록 2023-11-30 13:43



게티이미지뱅크

내년 6월부터 마약성 진통제인 펜타닐을 처방하는 의사는 환자 투약 이력을 의무적으로 확인해야 한다.

마약성 진통제 처방시 '처방·투약 이력' 확인 의무

政, 마약류 관리 종합대책 마련…의료용 마약류 관리체계 '개편'

2023.11.23 06:19 댓글쓰기



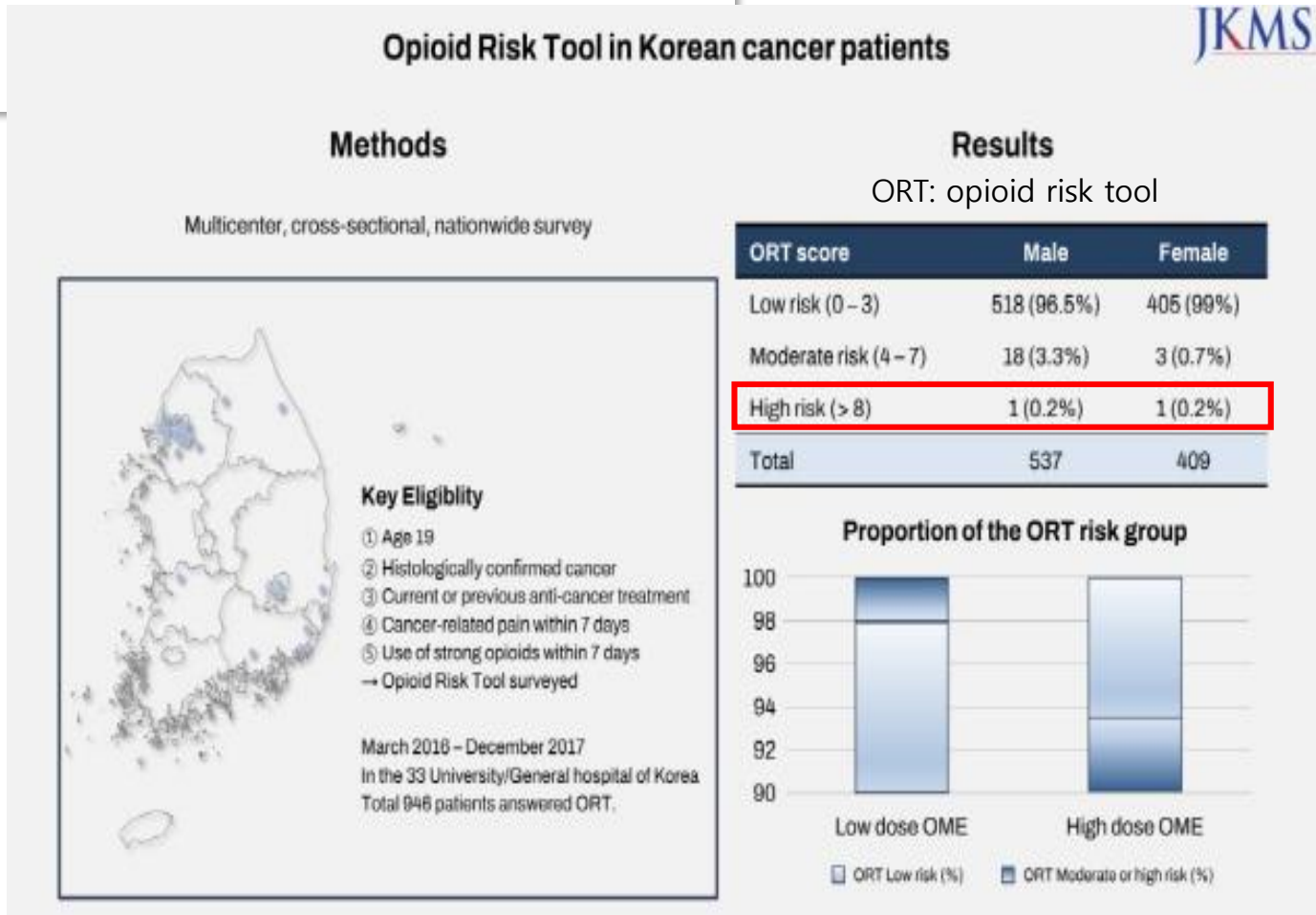
지난 22일 정부는 '마약류 관리 종합대책'을 마련하고 의료용 마약류 오남용의 사후단속을 위해 AI 기반의 오남용 사례 분석부터 기획·합동점검, 수사의뢰·착수, 의료인·환자 처벌로 이어지는 범정부 합동대응을 시행키로 했다.

마약 진통제 처방 줄인다…식약처, 시스템 다각적 강화

오유경 식약처장 마약류 오남용 방지 위해 '단속', '강화' 강조

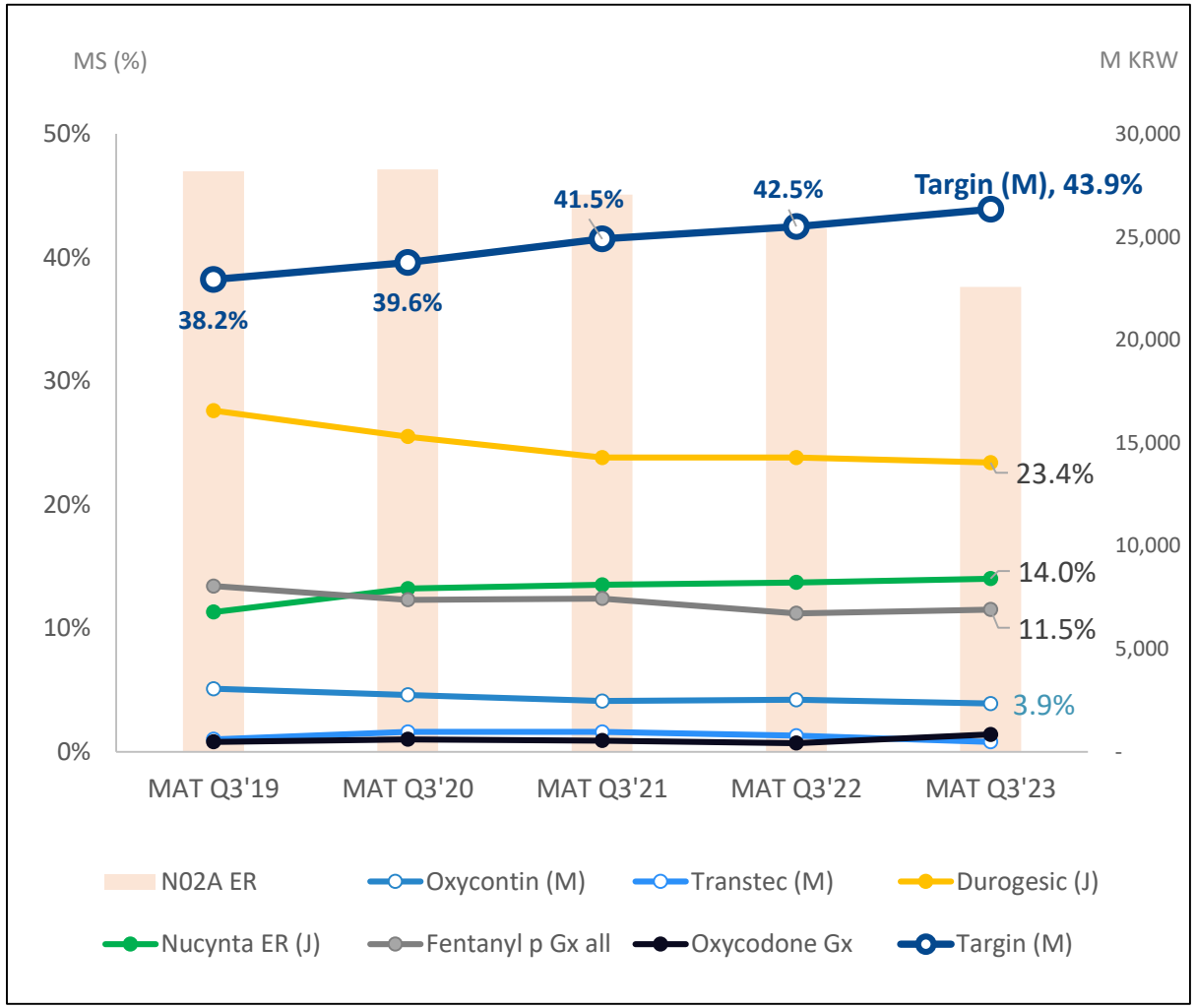
2023-12-04 05:50:56 |  김이슬 기자 yi_seul0717@kpanews.co.kr





J Korean Med Sci (2022) 13;37(23)

Long acting strong opioid 시장현황



	MAT Q3 '23 M/S (vs. 전년도)	MAT Q3 '23 G/R vs. 전년동기	5Y 평균성장률
N02A Total		-11.1%	-5.4%
Targin(M)	**43.9% (+1.4%)**	**-8.2%**	**-2.0%**
Durogesic(J)	**23.4% (-0.4%)**	**-12.6%**	**-9.3%**
Nucynta(J)	14.0% (+0.3%)	-9.1%	-0.2%
Oxycontin(M)	3.9% (-0.3%)	-18.6%	-11.7%
Transtec(M)	0.8% (-0.5%)	-48.7%	-11.4%

Ref. 23' 3Q IQVIA MAT DATA

자라보고 놀란 가슴...
(마약중독자)



솥뚜껑 보고...
(암환자)

암성 통증의 다학제적 접근

www.ksmo.or.kr

KSMO
KOREAN SOCIETY OF MEDICAL ONCOLOGY

포괄적 통증 관리

불응성 암성 통증

- 암성 통증 환자의 약 **10%**는 적절한 진통제 치료에도 불구하고 통증 조절 안됨.

- 진통제 치료에 반응하지 않는 경우 통증에 대한 철저한 포괄적 재평가와 **다학제적 접근**이 필요.

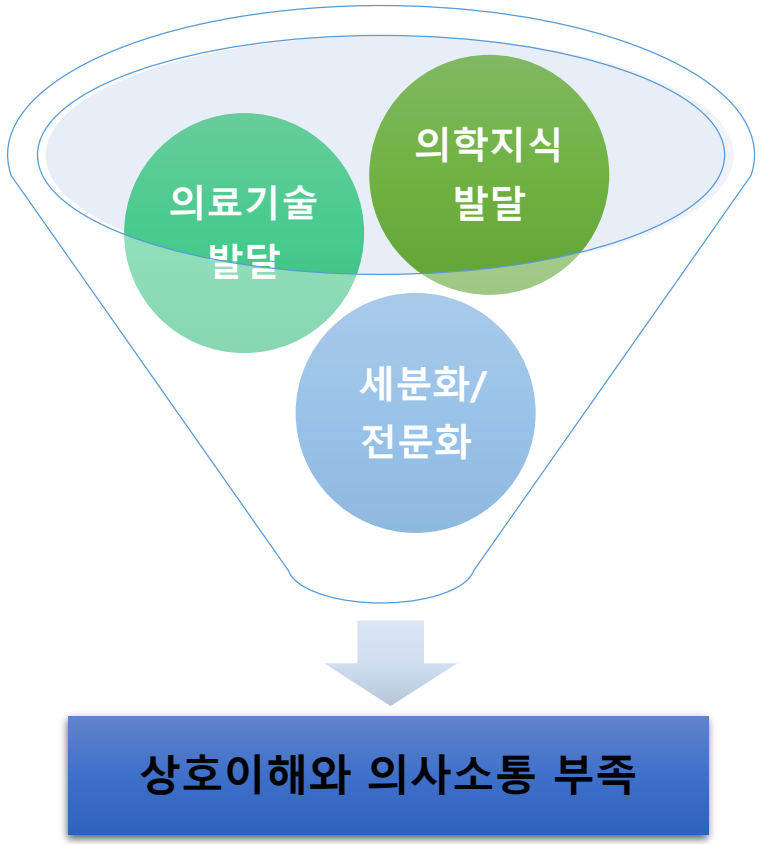
  약물 치료 + 비약물 치료

  1) 물리적 요법 및 재활치료
  2) 심리/사회적 돌봄
  3) 대처 기술 훈련
  4) 영적돌봄



암성통증관리 지침 7판(2023)

다학제적 접근의 배경



- 환자 가족의 시간/비용증가
- 의료서비스에 대한 불신
- 사회경제적 비용상승

다학제 통합진료





2014.08.01 도입

분당차병원 암성통증 다학제 구성원



마취통증의학과
방사선종양학과
종양내과/완화의료
재활의학과
정신건강의학과
+
신경외과
외과
+
주치의
+
전공의/학생

암성통증 다학제 과정

다학제 전

- Pain assessment tool 작성
- 입원환자의 경우 다학제 전 방문
- 환자의 통증 원인, 중재 방안에 대한 사전 논의

다학제 중

- 현재 질병 상태에 대한 설명(주치의)
- 환자의 주호소 경청
- 통증 유발 원인에 대한 설명
- 통증 조절에 대한 상의
- 통증 외 증상 조절에 대한 상의

다학제 후

- Recording
- Pain management
- Pain reassessment tool 작성



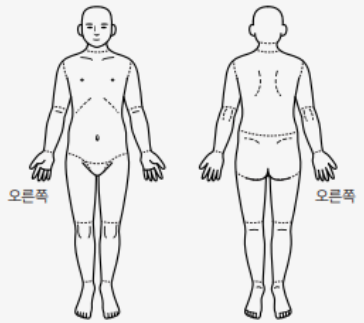
Assessment tools

이름: | 나이(성별): 세 (남 / 여) | 등록번호: | 평가일(시간): 20 . . .(오전 오후 시 분)

통증 평가지

● 지난 하루 동안 당신의 통증에 대한 질문입니다. 문항을 잘 읽고 답해주십시오.

Q1. 통증을 느끼는 부위에 빗금을 칠해 주십시오.
가장 아픈 부위에 X표를 하십시오.



통증이 없음 ← → 상상할 수 없을 정도의 심한통증

Q2. 당신의 통증이 가장 **심했을 때** 그 정도를 가장 잘 나타내는 숫자에 'O'를 하십시오. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q3. 당신의 통증이 가장 **약했을 때** 그 정도를 가장 잘 나타내는 숫자에 'O'를 하십시오. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q4. 당신이 느끼는 통증의 **평균 정도**를 가장 잘 나타내는 숫자에 'O'를 하십시오. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q5. 지난 하루 동안 평상시의 통증의 정도를 넘어서 **갑자기 악화되는 통증**이 하루에 **몇 번** 정도 있었습니까? ( )번

Q6. **갑자기 발생하는 통증의 정도**를 가장 잘 나타내는 숫자에 'O'를 하십시오. 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q7. 당신의 통증의 **양상**을 가장 잘 나타내는 단어에 'O'를 하십시오.

둔함	쑤심	퍼짐	예리함
찌르는 듯함	따끔거림	뻐근함	결림
저림	욱신거림	기타: _____	

Q8. 당신은 통증을 조절하기 위해 어떤 치료나 투약을 받고 있습니까?

에드몬튼 증상 척도지

● **지난 24시간 동안** 당신이 느낀 증상을 가장 잘 나타낸 숫자에 동그라미 하세요.

통증이 없음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심한 통증
피곤하지 않음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심한 피로
메스껍지 없음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심하게 메스꺼움
우울하지 않음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심하게 우울함
불안하지 않음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심하게 불안함
졸립지 않음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심하게 졸림
숨차지 않음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심하게 숨이 참
수면장애 없음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심한 수면장애
입맛이 좋음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 입맛이 나쁨
변비 없음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 변비가 심함
심신이 매우 건강하고 평안함	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	심신이 전혀 건강하고 평안하지 않음
경제적 어려움	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 경제적 어려움이 심함

암환자 진료에 있어 암성통증 다학제의 효용

- Improved consistency, continuity, **coordination** of care (돌봄의 일관성, 연속성, 조화 ↑)
- Improved **communication** between health professionals (의료전문가 간의 의사소통 ↑)
- Improved **clinical outcomes** (임상 경과 ↑)
- Increased **satisfaction** and **psychological wellbeing** of patients (환자의 만족도와 심리적 웰빙 ↑)
- **Educational opportunities** for health professionals (의료 전문가의 교육 기회)
- Increased **job satisfaction** and **psychological wellbeing** of team members
- Needs for involvement of **experts**: oncology nurses, social worker, nutritionist, and other specialist

인식개선 및 교육

www.ksmo.or.kr

KSMO
KOREAN SOCIETY OF MEDICAL ONCOLOGY

암성 통증 조절의 장애물 (환자와 가족)



Cancer (2018) ;124(12) : 2459-2660

환자와 돌봄제공자에 대한 평가

- 정보 이해 능력
- 통증 조절 및 진통제에 대한 이해
- 암치료 상태 (care or cure)
- 마약성 진통제 오남용 위험성 (opioid risk tool)
- 통증 조절에 대한 기대 정도 (personalized pain goal)

Opioid Risk Tool (ORT)

Instructions:

Please mark each question as either Yes or No depending on if the question applies to you.

		Yes	No
1	Has there been family history of alcohol abuse?	**Yes**	**No**
2	Has there been family history of illegal drug use?	**Yes**	**No**
3	Has there been family history of recreational drug use?	**Yes**	**No**
4	Has there been personal history of alcohol abuse?	**Yes**	**No**
5	Has there been personal history of illegal drug use?	**Yes**	**No**
6	Has there been personal history of recreational drug use?	**Yes**	**No**
7	Aged between 16 - 45 years?	**Yes**	**No**
8	Has there been a history of preadolescent sexual abuse?	**Yes**	**No**
9	Has there been a personal history of Attention Deficit Disorder (ADD or ADHD), bipolar or schizophrenia?	**Yes**	**No**
10	Has there been a personal history of depression?	**Yes**	**No**

암성 통증에 대한 정확한 평가

P(Provocation/Palliation) 악화/완화요인	통증 악화 또는 완화 요인(자세, 움직임 등)을 평가한다.
Q(Quality) 특성	통증의 특성을 가능한 환자가 자신의 말로 표현하도록 하여 그대로 기록한다. 예) 체성 통증: 쑤심, 욱신거림, 누르는 듯, 찌르는 듯 내장성 통증: 둔하게, 우리함, 쥐어짜는 듯 신경병성통증: 타는 듯, 저림, 콕콕 찌름, 무딤, 전기 통하는 듯
R(Region/Radiation) 위치/방사통	통증 위치 및 방사 부위를 평가한다. 여러 부위에 통증이 있을 수 있으므로 환자가 신체 그림에 통증 부위를 표시하게 하고, 가장 통증이 심한 부위를 별도로 표시한다.
S(Severity) 강도	평가 도구를 사용하여 통증의 강도를 평가한다. 종종 환자가 표현하는 통증의 강도와 의료진이 판단하는 통증 사정이 서로 일치하지 않는 경우가 있음을 유의해야 한다.
T(Timing) 시간적 양상	통증 시작 시기, 경과, 지속 시간, 지속성 여부 등을 평가한다.

에드몬튼 증상 척도지

● **지난 24시간 동안** 당신이 느낀 증상을 가장 잘 나타낸 숫자에 동그라미 하세요.

통증이 없음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심한 통증
피곤하지 않음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심한 피로
메스껍지 없음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심하게 메스꺼움
우울하지 않음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심하게 우울함
불안하지 않음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심하게 불안함
졸립지 않음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심하게 졸림
숨차지 않음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심하게 숨이 참
수면장애 없음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 심한 수면장애
입맛이 좋음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 입맛이 나쁨
변비 없음	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 변비가 심함
심신이 매우 건강하고 평안함	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	심신이 전혀 건강하고 평안하지 않음
경제적 어려움	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	상상할 수 없을 정도로 경제적 어려움이 심함

마약성 진통제 사용에 대한 교육

표 8-10 마약성 진통제 사용교육 전후 인식비교(전체)

	교육전		교육직후		p-value †
	n	Mean±SD	n	Mean±SD	
1. 진통제는 통증을 실제적으로 완화시킬 수 없다.	175	2.31±1.52	176	1.59±1.18	<.001
2. 통증을 잘 참아야 좋은 환자이다.	176	2.56±1.58	176	1.35±0.93	<.001
3. 통증을 호소하면 의사들이 통증에 신경쓰느라 암 치료를 소홀히 할 수 있다.	176	2.09±1.37	175	1.35±0.79	<.001
4. 통증이 심해졌다는 것은 질병이 더 악화되었다는 것을 의미한다.	175	4.12±1.28	176	2.41±1.42	<.001
5. 진통제는 통증이 심해질 때를 대비해 아껴두어야 하므로 심하지 않을 때에는 참는 것이 낫다.	175	3.35±1.67	175	1.34±0.87	<.001
6. 사람들은 진통제에 쉽게 중독된다.	176	3.39±1.43	176	1.44±0.93	<.001
7. 진통제는 부작용을 일으키기 때문에 진통제를 사용하지 않고 통증을 참는 편이 낫다.	176	2.40±1.51	176	1.28±0.75	<.001
8. 진통제는 규칙적으로 복용하는 것보다 통증이 있을 때마다 복용하는 것이 낫다.	175	3.91±1.47	176	1.53±1.15	<.001

† paired t-검정

NECA 암성통증 관리 현황 및 개선방향 : 마약성 진통제를 중심으로 (2012)

진통제 사용교육 전후 통증 및 통증의 영향 변화

환자 교육 연구 (N=176)

	교육전 Mean±SD	교육후 7일 Mean±SD	교육전후 평균통증변화	p-value*
전체	n=176	n=163	n=163	
가장 심했던 통증	6.26±2.59	4.67±2.63	1.61	<.001
평균 통증	4.17±2.09	2.79±2.01	1.40	<.001
가장 약했던 통증	1.95±2.11	1.30±1.69	0.60	<.001
전체				
일반적인활동	4.85±3.47	3.50±3.27	1.37	<.001
기분	5.70±2.97	3.30±3.07	2.34	<.001
보행능력	4.33±3.63	2.64±3.26	1.68	<.001
통상적인 일	5.20±3.62	3.35±3.31	1.91	<.001
대인관계	4.86±3.69	3.02±3.25	1.85	<.001
수면	4.65±3.70	1.84±2.67	2.78	<.001
인생을 즐김	6.01±3.25	3.79±3.30	2.27	<.001

- Paired t-test
- 숫자가 높을수록 통증의 정도가 심함
- 숫자가 높을수록 통증의 영향이 심함

NECA 암성통증 관리 현황 및 개선방향 : 마약성 진통제를 중심으로 (2012)

암성 통증 조절의 장애물 (의료진)

표 4-115 암성통증관리에 대한 의사교육에 대한 생각: 10점 척도(0점 전혀 아님, 10점 매우 그렇다)

항목	평균	SD
암성통증관리에 대한 연수교육과정이 충분하다.	4.03	2.21
전공의 수련(레지던트) 과정에서 암성통증관리에 대한 교육이 충분했다.	4.00	2.46
의과대학에서 암성통증관리에 대한 교육이 충분했다.	3.14	2.27

표 4-116 작년 한 해 동안 받은 암성통증관리에 대한 의사 연수교육시간

항목	평균	(%)
전혀 받지 않았다	77	(28.9)
2시간 미만	80	(30.1)
2~5시간	54	(20.3)
6~10시간	32	(12.0)
11시간 이상	23	(8.6)



Cancer (2018) ;124(12) : 2459-2660

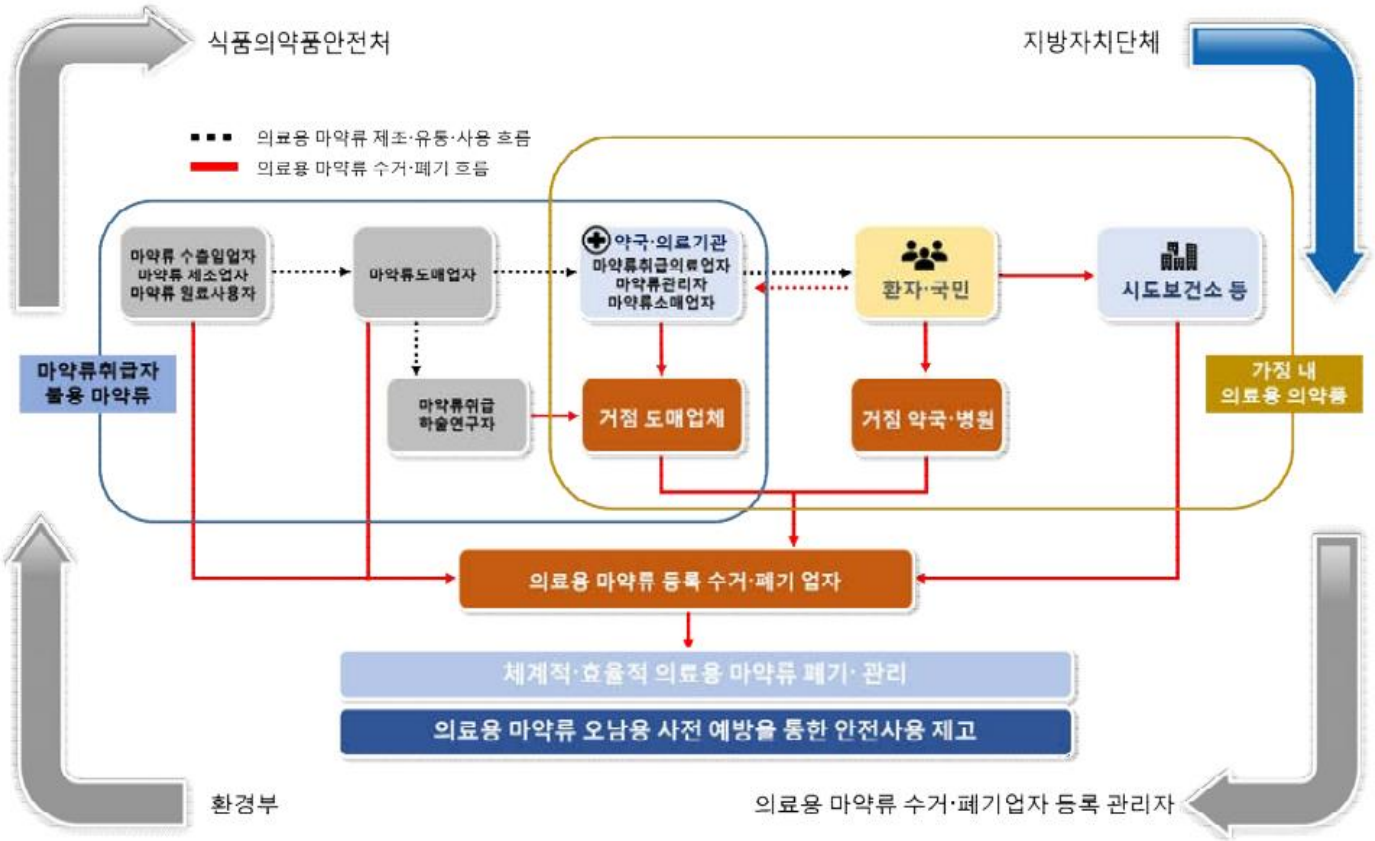
장애물을 해결하기 위한 중재





Cancer (2018) ;124(12) : 2459-2660

잔여 마약류 관리



<그림 37> 의료용 마약류 수거·폐기 포괄 관리체계(안)

홈 > 정책·행정 > 국회 > 2023국정감사

정부, 쓰고 남은 마약류 수거 의지 부족

이재원 기자 | 입력 2023.10.13 16:02 | 댓글 0

2022년 경기도 전역에서 가정 내 잔여 마약류 의약품 9024개 수거
사업 규모 축소와 성과 미비로 내년도 예산도 동결 위기
전혜숙 의원, "반납 방법 적극 홍보와 반납 환자 대상 인센티브 제공 필요"

[의학신문·일간보사=이재원 기자] 의료용 마약처방이 늘어났지만, 현재 식약처에서 시범사업 중인 '가정 내 의료용 마약류 의약품 수거 사업'의 성과가 미비하고 내년도 정부 예산안도 동결된 것으로 드러났다.



국회 보건복지위원회 전혜숙 의원(더불어민주당, 서울 광진갑)이 식약처부터 받은 '가정 내 의료용 마약류 수거 및 폐기사업' 자료에 따르면, 2022년 경기도 전역에서 실시한 해당 시범사업은 총 69개의 약국이 참여해, 9024개의 마약류 의약품(555kg)을 수거했지만, 2023년의 경우 경기도 부천으로 해당 사업의 규모를 축소해, 88개의 약국이 참여하고 9485개(740kg)의 마약류 의약품이 수거된 것으로 나타났다.

반면 의료용 마약류 처방량은 2020년 17억 5천만 개를 처방했고 2022년의 18억 7천만개를 처방하며, 꾸준히 증가세를 보이고 있다.

Take home message

- 여전히 암성통증 조절에 부족한 부분이 많음.
- 치료목적의 마약성 진통제 사용에 대한 우려보다는 인식개선 및 약물오남용을 줄이기 위한 교육이 필요함.
- 다학제적 암성통증 조절은 불응성 암성 통증조절에 있어 효과적이며 의료진의 교육에도 도움이 됨.
- 암성 통증 조절 및 관리를 위해 환자/가족/의료진 교육이 필요함.
- 마약성 진통제를 안전하게 관리하기 위한 정책방향이 암성 통증 치료 목적 사용을 위축 시키지 않도록 관심이 필요함.

Thank You



www.ksmo.or.kr

KSMO
KOREAN SOCIETY OF MEDICAL ONCOLOGY